Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

COLAZIONI E GRAMMATURE per il NIDO

Menù AUTUNNO-INVERNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr

MERENDE E GRAMMATURE per il NIDO e MICRONIDO

Menù AUTUNNO-INVERNO

1° SETTIMANA				
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Yogurt intero alla frutta/bianco (1 vasetto da 125 ml)	Pane comune (30 g) + olio extravergine d'oliva (5 g)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Thè deteinato + Cracker non salati (1 pacchetto)	Latte intero (125 ml) + biscotti secchi (15 gr)

2° SETTIMANA				
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Ciaccino fresco all'olio (40 g)	Yogurt intero alla frutta/bianco (1 vasetto da 125 ml)	Pane comune (30 g) + olio extravergine d'oliva (5 g)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Polpa di frutta 100% frullata (100 gr)

Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

3° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Pane comune (30 g) + olio extravergine d'oliva (5 g)	Yogurt intero alla frutta/bianco (1 vasetto da 125 ml)	Orzo + 2 fette biscottate	Ciaccino fresco all'olio (40 g)

4° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ciaccino fresco all'olio (40 g)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Pane comune (30 g) + olio extravergine d'oliva (5 g)	Yogurt intero alla frutta/bianco (1 vasetto da 125 ml)	Polpa di frutta 100% frullata (100 gr)

5° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Latte intero + biscotti secchi (15 gr)	Pane comune (30 g) + olio extravergine d'oliva (5 g)	Ciaccino fresco all'olio (40 g)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Yogurt intero alla frutta /bianco (1 vasetto da 125 ml)

Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

6° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Polpa di frutta 100% frullata (100 gr)	Ciaccino fresco all'olio (40 g)	Yogurt intero alla frutta/bianco (1 vasetto da 125 ml)	Thè deteinato + 2 fette biscottate	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr

COLAZIONI E GRAMMATURE per l'INFANZIA

Menù AUTUNNO-INVERNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Yogurt alla frutta (125 g)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr

COLAZIONI E GRAMMATURE per la PRIMARIA

Menù AUTUNNO-INVERNO

1° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Pane comune (40 g) + olio extravergine d'oliva (5 g)	Yogurt alla frutta (125 g)	Pane comune (40 g) con la marmellata di albicocche (5 g)	Ciaccino fresco all'olio (50 g)

Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

2° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Pane comune (40 g) + olio extravergine d'oliva (5 g)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Ciaccino fresco all'olio (50 g)	Crackers non salati (1 pacchetto da 25 gr)

3° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Crackers non salati (1 pacchetto da 25 gr)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Pane comune (40 g) + olio extravergine d'oliva (5 g)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Ciaccino fresco all'olio (50 g)

4° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Ciaccino fresco all'olio (50 g)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Yogurt alla frutta (125 g)	Crackers non salati (1 pacchetto da 25 gr)

5° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pane comune (40 g) con la marmellata di albicocche (5 g)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Ciaccino fresco all'olio (50 g)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Pane comune (40 g) + olio extravergine d'oliva (5 g)

Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

6° SETTIMANA				
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Crackers non salati (1 pacchetto da 25 gr)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Ciaccino fresco all'olio (50 g)	Yogurt alla frutta (125 g)