

# **COLAZIONI E GRAMMATURE per il NIDO e MICRONIDO**

Menù PRIMAVERA-ESTATE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione				
assortita 🖫 🖰	assortita 🖫 🔿	assortita 🖫 🖰	assortita 🗥 🖰	assortita 🗥 🖰
$150~\mathrm{gr}$	150 gr	150 gr	$150 \mathrm{\ gr}$	$150 \mathrm{\ gr}$

### MERENDE E GRAMMATURE per il NIDO e MICRONIDO Menù PRIMAVERA-ESTATE

1° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Pane comune BIO del forno (30 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g)	Frutta fresca di stagione assortita <b>BIO</b> 150 gr	Thè deteinato + Cracker non salati <b>BIO</b> (1 pacchetto da 25 g)	Pane comune BIO del forno (30 g) + pomodoro BIO



2° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (40 g)	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Pane comune BIO del forno (30 g) + pomodoro BIO	Frutta fresca di stagione assortita <b>BIO</b> 150 gr	Polpa di frutta 100% frullata (100 gr) <b>BIO</b>

3° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione	Pane comune (30 g) 🖔 🖰	Yogurt intero alla	The deteinato + 2 fette	Ciaccino fresco all'olio
assortita <b>BIO</b>	del forno	frutta/bianco 100% BIO	biscottate	<b>BIO</b> del forno (40 g)
150 gr	+ pomodoro <b>BIO</b>	(1 vasetto da 125 ml)		

4° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Latte intero 100% BIO (125 ml) + biscotti secchi (15 gr)	Frutta fresca di stagione assortita BIO 150 gr	Pane comune (30 g) <b>BIO</b> del forno + olio extravergine d'oliva	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Polpa di frutta 100% frullata (100 gr) <b>BIO</b>
		<b>BIO</b> (5 g)		



5° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pane comune (30 g) BIO  del forno + pomodoro BIO	Polpa di frutta 100% frullata (100 gr) <b>BIO</b>	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (40 g)	Frutta fresca di stagione assortita <b>BIO</b> 150 gr	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)

	6° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Polpa di frutta 100% frullata	Orzo + Cracker non salati	Yogurt intero alla	Ciaccino fresco all'olio BIO	Frutta fresca di stagione	
<b>BIO</b> (100 gr)	BIO	frutta/bianco 100% BIO	del forno (40 g)	assortita <b>BIO</b>	
	(1 pacchetto da 25 gr)	(1 vasetto da 125 ml)		$150 \mathrm{\ gr}$	

# COLAZIONI E GRAMMATURE per l'INFANZIA Menù PRIMAVERA-ESTATE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta 100%	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
assortita <b>BIO</b>	assortita 🖫 🔿	BIO	assortita <b>BIO</b>	assortita 🖫 🖰
150 gr	150 gr	(125 g)	150 gr	$150 \mathrm{\ gr}$



# **COLAZIONI E GRAMMATURE per la PRIMARIA**

### Menù PRIMAVERA-ESTATE

1° SETTIMANA					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
2 fette biscottate con marmellata 100% BIO / cioccolata spalmabile 100% BIO (5 g)	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Ciaccino fresco all'olio  **TO del forno (50 g)	Frutta fresca <b>BIO</b> 150 gr	Pane BIO del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g) / pomodoro BIO	

2° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)	Frutta fresca <b>BIO</b> 150 gr	Crackers non salati <b>MO</b> (1 pacchetto da 25 gr)	Crostata con la marmellata del forno (50 g)	Pane \$10 del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva \$10 (5 g) / pomodoro \$10

3° SETTIMANA					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	2 fette biscottate con marmellata 100% BIO / cioccolata spalmabile 100%	Ciaccino fresco all'olio  **SIO del forno (50 g	Frutta fresca 🗗 🖰 150 gr	Crackers non salati <b>BIO</b> (1 pacchetto da 25 gr)	
	<b>BIO</b> (5 g)				



4° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ciaccino fresco all'olio <b>BIO</b> del forno (50 g)	Frutta fresca <b>BIO</b> 150 gr	Pane BIO del forno"  (40 g) + olio extravergine d'oliva BIO (5 g) /	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Crackers non salati <b>BIO</b> (1 pacchetto da 25 gr)
		pomodoro		

5° SETTIMANA						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		
Frutta fresca <b>BIO</b> 150 gr	Ciaccino fresco all'olio BIO del forno (50 g)	Crackers non salati <b>MO</b> (1 pacchetto da 25 gr)	2 fette biscottate con marmellata 100% BIO / cioccolata spalmabile 100% BIO (5 g)	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)		

# 6° SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Crackers non salati BIO (1	Frutta fresca <b>BIO</b>	Crostata con la	Pane BIO del forno	Ciaccino fresco all'olio BIO
pacchetto da 25 gr)	$150~\mathrm{gr}$	marmellata del forno (50	(40  g) + olio	del forno
		g)	extravergine d'oliva (5 g)	(50 g)
			/ pomodoro 🕫	