



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

COLAZIONI E GRAMMATURE per il NIDO e MICRONIDO
Menù PRIMAVERA-ESTATE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr

MERENDE E GRAMMATURE per il NIDO e MICRONIDO
Menù PRIMAVERA-ESTATE

1° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Pane comune del forno (30 g) + olio extravergine d'oliva (5 g)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Thè deteinato + Cracker non salati BIO (1 pacchetto da 25 g)	Pane comune del forno (30 g) + pomodoro



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

2° SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ciaccino fresco all'olio del forno (40 g)	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Pane comune del forno (30 g) + pomodoro	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Polpa di frutta 100% frullata (100 gr) BIO

3° SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Pane comune (30 g) del forno + pomodoro	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	The deteinato + 2 fette biscottate	Ciaccino fresco all'olio del forno (40 g)

4° SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Latte intero 100% BIO (125 ml) + biscotti secchi (15 gr)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Pane comune (30 g) del forno + olio extravergine d'oliva (5 g)	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Polpa di frutta 100% frullata (100 gr) BIO



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

5° SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Polpa di frutta 100% frullata (100 gr) BIO	Pane comune (30 g) del forno + pomodoro	Ciaccino fresco all'olio del forno (40 g)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)

6° SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Polpa di frutta 100% frullata BIO (100 gr)	Orzo + Cracker non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Yogurt intero alla frutta/bianco 100% BIO (1 vasetto da 125 ml)	Ciaccino fresco all'olio del forno (40 g)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr

COLAZIONI E GRAMMATURE per l'INFANZIA

Menù PRIMAVERA-ESTATE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr	Frutta fresca di stagione assortita 150 gr



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni
COLAZIONI E GRAMMATURE per la PRIMARIA

Menù PRIMAVERA-ESTATE

1° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Pane del forno (40 g) + con marmellata 100% BIO / cioccolata spalmabile (5 g)	Ciaccino fresco all'olio del forno (50 g)	Frutta fresca 150 gr	Pane del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva (5 g) / pomodoro

2° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ciaccino fresco all'olio del forno (50 g)	Frutta fresca 150 gr	Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Crostata con la marmellata del forno (50 g)	Pane del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva (5 g) / pomodoro

3° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Pane del forno (40 g) con marmellata 100% BIO / cioccolata spalmabile (5 g)	Ciaccino fresco all'olio del forno (50 g)	Frutta fresca 150 gr	Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)



Ristorazione scolastica Comune di Monteriggioni

4° SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ciaccino fresco all'olio del forno (50 g)	Frutta fresca 150 gr	Pane del forno" (40 g) + olio extravergine d'oliva (5 g) / pomodoro	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)	Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)

5° SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca 150 gr	Ciaccino fresco all'olio del forno (50 g)	Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Pane del forno (40 g) con marmellata 100% BIO / cioccolata spalmabile (5 g)	Yogurt alla frutta 100% BIO (125 g)

6° SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Crackers non salati BIO (1 pacchetto da 25 gr)	Frutta fresca 150 gr	Crostata con la marmellata del forno (50 g)	Pane del forno (40 g) + olio extravergine d'oliva (5 g) / pomodoro	Ciaccino fresco all'olio del forno (50 g)