

Per informazioni

Confraternita di Misericordia

Via del Chianti Classico, 1
Quercegrossa

tel. 0577-329173

E-mail:

misericordia.quercegrossa@gmail.com

Associazione Culturale Senese la Betulla

Via Borgheri 1
Castellina in Chianti (Siena)

cell. 3498389377 /
3279475013/3407644384

E-mail:

ass.labetulla@gmail.com
S.donatidellalunga@libero.it
info@bbertocci.it

*La partecipazione al se-
minario è aperta a tutti
e l'ingresso è gratuito*

**Il seminario si terrà
presso la Misericordia di
Quercegrossa**

**sala del Comune
via Calamandrei 43
Quercegrossa
(Siena)**



Conoscere le cause dello stress consente di non farsi "schiacciare" dagli effetti devastanti che questo ha sul corpo e sulla mente.



Confraternita
Misericordia
Quercegrossa



Presentano il Seminario

**"Benessere psicologico
e crisi economica"**

**11 Aprile 2015
Ore 17:00**

Con il patrocinio di:



ASSOCIAZIONE
PER I DIRITTI
DEGLI ANZIANI



**Comune di
Monteriggioni**



DESCRIZIONE E FINALITA' DEL SEMINARIO

La finalità principale del seminario è quella di diffondere una cultura del benessere sia a livello biologico che psicologico.

In particolare si propone di:

1. definire il concetto di stress e di crisi;
2. Informare su stili di vita salutari che possano ridurre il rischio di stress;
3. riflettere su quanto corpo e psiche siano legate;
4. chiarire il ruolo dello stress nell'insorgenza delle malattie;
5. spiegare i legami esistenti tra emozioni, affettività e condizioni sociali;
6. Riflettere su come proteggersi dagli effetti psicologici della crisi economica.

Programma

17,00	Accoglienza partecipanti <i>Dott.ssa Silvia Donati della Lunga</i> Presidente Ass. la Betulla
17.10	Saluto del Presidente <i>Roberto Gorelli</i> Misericordia di Quercegrossa
17,30	Crisi economica e Psicologia sociale <i>Dott.ssa Barbara Bertocci</i>
17,50	La crisi economica come causa di stress <i>Dott.ssa Silvia Donati della Lunga</i>
18,10	Stress ed incidenza sul Benessere fisico e psicologico <i>Dott.ssa Barbara Bertocci</i>
18,30	Rimedi contro lo stress <i>Dott.ssa Silvia Donati della Lunga</i>
18,50	Discussione e conclusioni <i>Dott.ssa Silvia Donati della Lunga - Dott.ssa Barbara Bertocci</i>
Al termine verrà offerto un piccolo rinfresco	

RELATORI

Dott.ssa Silvia Donati Della Lunga
Psicologa Clinica, Psicoterapeuta,
PH.D Università di Siena

Presidente Associazione Culturale
Senese "La Betulla"

Dott.ssa Barbara Bertocci

Psicologa, Psicoterapeuta
Specialista in Psicologia della Salute

Vice Presidente associazione dei
Diritti degli Anziani

Professionista presso gli Ambulatori
Curami