

REFEZIONE SCOLASTICA
COMUNE DI MONTERIGGIONI
NIDO, INFANZIA, PRIMARIA
MENU' DIETETICI

MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2025/2026

MENU' PASTO IN BIANCO
MENÙ AUTUNNO-INVERNO

Primi piatti:

Pasta o riso all'olio o
Brodo vegetale con pastina

Secondi piatti:

Petto di pollo/tacchino/vitello all'olio oppure
Platessa/merluzzo/nasello/halibut all'olio

Contorni:

Patate o carote lesse

Frutta fresca:

Mela

Pane bianco

E' possibile aggiungere il parmigiano reggiano al primo piatto!

MENU' NO CARNE

MENU' AUTUNNO-INVERNO

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA | V SETTIMANA | VI SETTIMANA |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| Lunedì | Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Riso allo zafferano Frittata al forno Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Pasta all'olio Frittata trippata Bieta* saltata Pane Frutta di stagione | Riso al pomodoro Ricotta Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione | Vellutata di lenticchie rosse con pastina Mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce | Pasta al pomodoro e ricotta Frittata alle verdure Insalata mista Pane Frutta di stagione |
| Martedì | Polenta all'olio/pomodoro Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Polpette di merluzzo* al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione | Crema di carote con farro Polpette di legumi Patate lesse Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla/ortolana* Halibut* panato Spinaci filanti Pane Frutta di stagione | Passato di ceci con pastina Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione |
| Mercoledì | Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Tortino di verdure* Insalata verde Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Mozzarella Finocchi e arance Pane Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale Halibut* con pomodoro e olive Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione /dolce | Pasta integrale al ragù vegetale Merluzzo* panato Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Lasagne pesto e fagiolini* Burger vegetali o di legumi Bietola* all'agro Pane Frutta di stagione |
| Giovedì | Riso all'olio Polpette di merluzzo* Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione /dolce | Pasta al pesce* Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione | Lasagne al pomodoro Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione | Pizza rossa/ciaccino all'olio Stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Passato di verdure* con orzo Frittata al parmigiano Purè di patate Pane Frutta di stagione | Risotto al cavolo viola e dolcetto Burger di platessa* al forno Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione |
| Venerdì | Passato di fagioli con orzo Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione | Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini Formaggio Broccoli gratinati/cavolfiore Pane Frutta di stagione | Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione | Passato di verdure* con riso Polpette di merluzzo* al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione | Raviolini ricotta e spinaci/Pasta al pomodoro Cecina al forno Cruditè di verdure Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione |

MENU' NO MAIALE E NO SALUMI

MENU' AUTUNNO-INVERNO

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA | V SETTIMANA | VI SETTIMANA |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| Lunedì | Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Pasta all'olio Frittata trippata Bieta saltata Pane Frutta di stagione | Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione | Vellutata di lenticchie rosse con pastina Mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce | Pasta al pomodoro e ricotta Frittata alle verdure* Insalata mista Pane Frutta di stagione |
| Martedì | Polenta all'olio/pomodoro Polpettone Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Polpette di merluzzo* al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione | Crema di carote con farro Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla/ortolana* Halibut* panato Spinaci* filanti Pane Frutta di stagione | Passato di ceci con pastina Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione |
| Mercoledì | Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Tortino di verdure* Insalata verde Pane Frutta di stagione | Pasta al ragù Mozzarella Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale Halibut* con pomodoro e olive Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione /dolce | Pasta integrale al ragù vegetale Merluzzo* panato Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Polpette di vitellone in umido Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Lasagne pesto e fagiolini Tacchino arrosto Bietola all'agro Pane Frutta di stagione |
| Giovedì | Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione Frutta di stagione /dolce | Pasta al pesce* Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione | Lasagna* alla bolognese (no maiale) Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione | Pizza rossa/ciaccino all'olio Stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Passato di verdure con orzo Frittata tal parmigiano Purea di patate Pane Frutta di stagione | Risotto al cavolo viola e dolcetto Burger di platessa* al forno Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione |
| Venerdì | Passato di fagioli con orzo Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione | Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini Roast-beef Broccoli gratinati/ cavolfiore Pane Frutta di stagione | Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione | Passato di verdure* con riso Polpette di merluzzo* al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione | Cruditè di verdure Raviolini ricotta e spinaci/Pasta al pomodoro Cecina al forno Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione |

MENU' PER CELIACHIA

MENU' AUTUNNO-INVERNO

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA | V SETTIMANA | VI SETTIMANA |
|------------------|--|---|---|---|---|--|
| Lunedì | Pasta SG al pomodoro Platessa* gratinata con farina di mais o pangrattato SG Piselli* all'olio Pane SG Frutta di stagione/ succo di frutta SG | Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia (senza farina) Spinaci* all'olio Pane SG Frutta di stagione | Pasta SG all'olio Frittata trippata Bieta saltata Pane SG Frutta di stagione | Riso al pomodoro Petto di pollo al limone (senza farina) Insalata di finocchi Pane SG Frutta di stagione | Vellutata di lenticchie (SG, in scatola) con pastina SG Mozzarella Insalata mista/CAROTE LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione /dolce SG | Pasta SG al pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza con pangrattato SG Insalata mista/TRIS VERDURE AL VAPORE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione |
| Martedì | Polenta SG all'olio/pomodoro Polpettone con pane/pangrattato SG Carote julienne/LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione | Pasta SG al pesto SG Polpette di merluzzo* (con farina di mais o pangrattato SG) al pomodoro Carote al tegame Pane SG Frutta di stagione | Crema di carote con riso Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane SG Frutta di stagione | Pasta SG all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane SG Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla/ortolana* Halibut* panato con farina di mais o pangrattato SG Spinaci filanti/SALTATI PER NIDO Pane SG Frutta di stagione | Passato di ceci (in scatola, SG) con pastina SG Pecorino fresco SG/parmigiano al nido Carote julienne e mais SG/CAROTE LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione |
| Mercoledì | Pizza margherita SG (rossa SG per l'infanzia) Tortino di verdure* con farina/pangrattato SG Insalata verde/BROCCOLI PER NIDO Pane SG Frutta di stagione | Pasta SG al ragù Mozzarella Finocchi e arance in insalata/LESSI AL NIDO Pane SG Frutta di stagione | Pastina SG in brodo vegetale Halibut* pomodoro e olive SG FINOCCHI TRIFOLATI Pane SG Frutta di stagione /dolce SG | Pasta SG al ragù vegetale/pastina in passato di verdure per nido Arista al forno (senza farina) Carote julienne/LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione | Pasta SG all'olio Polpette di vitellone in umido (con pane e pangrattato SG) Fagiolini all'olio Pane SG Frutta di stagione | Lasagne SG* al pesto SG e fagiolini/VEGETARIANE PER NIDO Tacchino arrosto (senza farina) Bietola* all'agro Pane SG Frutta di stagione |
| Giovedì | Riso all'olio Petto di pollo panato con farina di mais o pangrattato SG Spinaci gratinati con farina di mais o pangrattato SG/OLIO PER NIDO Pane SG Frutta di stagione /dolce SG | Pasta SG al pesce* Rotolo di frittata spinaci e stracchino Insalata verde/fagiolini* al nido Pane SG Frutta di stagione | Lasagna* alla bolognese SG Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio/CAROTE LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione | Pizza rossa SG/ciaccino SG Stracchino Insalata verde/TRIS VERD AL VAPORE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione/ succo di frutta SG | Passato di verdure* con RISO Frittata tal parmigiano Purè di patate Pane SG Frutta di stagione | Risotto cavolo viola e dolce Burger di platessa* al forno (con farina di mais o pangrattato SG) Finocchi in insalata Pane SG Frutta di stagione |
| Venerdì | Passato di fagioli (in scatola, SG) con crostini di pane SG Robiola Verdure in pinzimonio/FINOCCHI TRIFOLATI PER NIDO Pane SG Frutta di stagione | Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini SG Roast-beef Broccoli gratinati con farina di mais o pangrattato SG/OLIO PER NIDO /cavolfiore Pane SG Frutta di stagione | Pasta SG al pomodoro Platessa* gratinata con farina di mais o pangrattato Pisellini saporiti Pane SG Frutta di stagione | Passato di verdure* con riso Polpette di merluzzo* al forno (con farina di mais o pangrattato SG) SG Patate arrosto Pane SG Frutta di stagione | Cruditè di verdure/CAROTE IN TEGAME PER NIDO Tortellini SG al pomodoro Cecina al forno SG Pane SG Frutta di stagione | Pasta SG all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane SG Frutta di stagione |

Legenda: SG - senza glutine

MENU' INTOLLERANZA AL LATTOSIO

MENU' AUTUNNO-INVERNO

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA | V SETTIMANA | VI SETTIMANA |
|------------------|---|--|---|---|---|---|
| Lunedì | Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli all'olio Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Pasta all'olio Frittata (senza latte e formaggio) trippata Bieta saltata Pane Frutta di stagione | Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione | Vellutata di lenticchie rosse con pastina Mozzarella senza lattosio Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce SL | Pasta al SOLO pomodoro Cotoletta di lonza Insalata mista Pane Frutta di stagione |
| Martedì | Polenta all'olio/pomodoro Polpettone (senza latte e formaggio) al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto (solo basilico e olio) Polpette di merluzzo* (senza formaggio) al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione | Crema di carote con farro Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Zucca gialla all'olio/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla*ortolana* Halibut* panato Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione | Passato di ceci con pastina Formaggio senza lattosio Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione |
| Mercoledì | Pizza rossa Tortino di verdure* (senza latte e formaggio) Insalata verde Pane Frutta di stagione | Pasta al ragù Mozzarella senza lattosio Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale Halibut* pomodoro e olive Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione /dolce SL | Pasta integrale al ragù vegetale Arista al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Polpette di vitellone (senza latte e formaggio) in umido Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Pasta al pesto (solo basilico e olio) e fagiolini Tacchino arrosto Bieta all'agro Pane Frutta di stagione |
| Giovedì | Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati (solo pangrattato) Pane Frutta di stagione /dolce SL | Pasta al pesce* Rotolo di frittata con spinaci e formaggio SL Insalata verde Pane Frutta di stagione | Lasagna* alla bolognese (besciamella fatta con l'acqua) o pasta al ragù Grana Padano senza lattosio Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione | Pizza rossa/ciaccino all'olio Stracchino senza lattosio Insalata verde Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Passato di verdure con orzo Frittata (no latte e formaggio) Patate all'olio Pane Frutta di stagione | Risotto al cavolo viola senza formaggio Burger di platessa* (senza formaggio) al forno Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione |
| Venerdì | Passato di fagioli con orzo Robiola senza lattosio Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione | Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini SL Roast-beef Broccoli gratinati (solo pangrattato) / cavolfiore Pane Frutta di stagione | Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione | Passato di verdure* con riso Polpette di merluzzo* (senza formaggio) Patate arrosto Pane Frutta di stagione | Cruditè di verdure Pasta al pomodoro Cecina al forno SL Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione |

Legenda: SL – senza lattosio

MENU' NO UOVO E DERIVATI

MENU' AUTUNNO-INVERNO

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA | V SETTIMANA | VI SETTIMANA |
|------------------|--|---|--|--|--|---|
| Lunedì | Pasta integrale/pastina al pomodoro Platessa* gratinata Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Pasta all'olio Formaggio (no grana) Bieta* saltata Pane Frutta di stagione | Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi (fagiolini all'olio per nido) Pane Frutta di stagione | Vellutata di lenticchie rosse con pastina Mozzarella Insalata/Carote lesse per nido Pane Frutta di stagione /dolce no uovo | Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza Insalata mista/Tris di verdure* al vapore Pane Frutta di stagione |
| Martedì | Polenta all'olio/pomodoro Polpettone (senza uovo e grana) Carote julienne/lesse per nido Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Polpette di merluzzo *al pomodoro (senza uovo e grana) Carote al tegame Pane Frutta di stagione | Crema di carote con farro Bocc. di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Formaggio (no grana) Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla/ortolana* Halibut*panato Spinaci* saltati Pane Frutta di stagione | Passato di ceci con pastina Parmigiano reggiano DOP Carote julienne e mais/ lesse per nido Pane Frutta di stagione |
| Mercoledì | Pizza margherita/rossa Tortino di verdure* (senza uovo e grana) Insalata/Broccoli all'olio/fagiolini per nido Pane Frutta di stagione | Pasta al ragù Mozzarella Finocchi e arance/ lessi per nido Pane Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale Halibut con pomodoro e olive/Parmigiano reggiano per nido (no grana) Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione /dolce no uovo | Pasta integrale ragù veg/Pastina in passato di verdure* per nido Arista Carote lesse Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Polpette di carne senza uovo e grana Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Pastina al pomodoro Tacchino arrosto Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione |
| Giovedì | Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati (senza uovo e grana) Pane Frutta di stagione /dolce no uovo | Pasta al pesce* Formaggio (no grana) Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta alla bolognese Legumi all'olio Pinimonio/Carote all'olio per nido Pane Frutta di stagione | Pizza rossa Stracchino Insalata/Tris di verdure* al vapore per nido Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Passato di verdure* con orzo Pesce* all'olio Purè di patate Pane Frutta di stagione | Risotto cavolo viola e dolcetto Burger di merluzzo* al forno (senza uovo e grana) Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione |
| Venerdì | Passato di fagioli con orzo Robiola Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione | Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini Roast-beef Broccoli all'olio/cavolfiore Pane Frutta di stagione | Pasta integrale/pastina al pomodoro Platessa* gratinata Pisellini* saporiti Pane Frutta di stagione | Passato di verdure* con riso Polpette merluzzo* (senza uovo e grana) Patate arrosto Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Cecina Cruditè/Carote in tegame per nido Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Formaggio (no grana) Cavolfiore al forno Pane Frutta di stagione |

MENU' ALLERGIA ALLA FRUTTA SECCA

MENU' AUTUNNO-INVERNO

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA | V SETTIMANA | VI SETTIMANA |
|------------------|--|---|---|--|--|--|
| Lunedì | Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Pasta all'olio Frittata trippata Bieta* saltata Pane Frutta di stagione | Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione | Vellutata di lenticchie rosse (IN SCATOLA, OK) con pastina Mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce NO FRUTTA SECCA | Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza Insalata mista Pane Frutta di stagione |
| Martedì | Polenta all'olio/pomodoro Polpettone al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio e basilico Polpette di merluzzo al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione | Crema di carote con riso Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla/ortolana* Halibut * panato Spinaci filanti Pane Frutta di stagione | Passato di ceci (IN SCATOLA, OK) con pastina Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione |
| Mercoledì | Pizza margherita (rossa per l'infanzia) senza tracce di frutta secca (vedi etichetta) Tortino di verdure* Insalata verde Pane Frutta di stagione | Pasta al ragù Mozzarella Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale Halibut* pomodoro e olive Finocchi trigolati Pane Frutta di stagione /dolce NO FRUTTA SECCA | Pasta integrale al ragù vegetale Arista al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Polpette di vitellone in umido Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Pasta all'olio e basilico e fagiolini Tacchino arrosto Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione |
| Giovedì | Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione /dolce NO FRUTTA SECCA | Pasta al pesce* Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione | Lasagna alla bolognese Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione | Pizza rossa senza tracce di frutta secca (vedi etichetta)/ciaccino all'olio Stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Passato di verdure con RISO Frittata al parmigiano Purè di patate Pane Frutta di stagione | Risotto cavolo viola e dolcetto Burger di platessa* al forno Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione |
| Venerdì | Passato di fagioli (IN SCATOLA, OK!) con crostini di pane Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione | Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini Roast-beef Broccoli gratinati/cavolfiore Pane Frutta di stagione | Pasta integrale al pomodoro Platessa * gratinata Pisellini* saporiti Pane Frutta di stagione | Passato di verdure* con riso Polpette di merluzzo* al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione | Cruditè di verdure Tortellini (controllare etichetta) al pomodoro Cecina al forno Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione |

MENU' PRIVO DI PESCE

MENU' AUTUNNO-INVERNO

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA | V SETTIMANA | VI SETTIMANA |
|------------------|---|---|---|---|---|--|
| Lunedì | Pasta integrale al pomodoro Parmigiano reggiano Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione / succo di frutta | Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Pasta all'olio Frittata trippata Bieta* saltata Pane Frutta di stagione | Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione | Vellutata di lenticchie rosse con pastina Mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce | Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di suino Insalata mista Pane Frutta di stagione |
| Martedì | Polenta all'olio/pomodoro Polpettone Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Polpette vegetali o di legumi Carote al tegame Pane Frutta di stagione | Crema di carote con farro Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla/ortolana* Petto di pollo panato Spinaci filanti Pane Frutta di stagione | Passato di ceci con pastina Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione |
| Mercoledì | Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Tortino di verdure Insalata verde Pane Frutta di stagione | Pasta al ragù Mozzarella Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale Carne all'olio Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione /dolce | Pasta integrale al ragù vegetale Arista al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Polpette di vitellone in umido Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Lasagne pesto e fagiolini Tacchino arrosto Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione |
| Giovedì | Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione Frutta di stagione /dolce | Pasta all'olio Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione | Lasagna* alla bolognese Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione | Pizza rossa/ciaccino all'olio Stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Passato di verdure* con orzo Frittata al parmigiano Purea di patate Pane Frutta di stagione | Risotto cavolo viola e dolcetto Petto di pollo panato Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione |
| Venerdì | Passato di fagioli con orzo Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione | Vellutata di zucca gialla/piselli con crostini Roast-beef Broccoli gratinati/cavolfiore Pane Frutta di stagione | Pasta integrale al pomodoro Uova al pomodoro Pisellini* saporiti Pane Frutta di stagione | Passato di verdure* con riso Frittata al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione | Cruditè di verdure Tortellini al pomodoro Cecina al forno Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione |

MENU' PER FAVISMO

MENU' AUTUNNO-INVERNO

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA | V SETTIMANA | VI SETTIMANA |
|------------------|---|---|---|--|---|---|
| Lunedì | Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Bietole* all'olio Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Pastina all'olio Frittata trippata Bieta* saltata Pane Frutta di stagione | Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Finocchi Pane Frutta di stagione | Passato di SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con pastina Mozzarella Carote lesse Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza Insalata mista Pane Frutta di stagione |
| Martedì | Polenta all'olio/pomodoro Polpettone Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Polpette di merluzzo *al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione | Crema di carote con farro Bocc. di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla/ortolana*(con verdure concesse) Halibut*panato Spinaci* saltati Pane Frutta di stagione | Pastina con verdure Pecorino Carote e mais Pane Frutta di stagione |
| Mercoledì | Pizza margherita/rossa Tortino di verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) Insalata Pane Frutta di stagione | Pasta al ragù Mozzarella Finocchi e arancia Pane Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale (senza legumi fagiolini fave e piselli) Halibut* pomodoro e olive Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione | Pasta integrale con ragù vegetale* (senza legumi fagiolini fave e piselli) Arista al forno (tagliata fine) Carote lesse Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Polpette di vitellone in umido Verdure * all'olio (senza legumi fagiolini fave e piselli) Pane integrale Frutta di stagione | Lasagne pesto/vegetariane (senza legumi fagiolini fave e piselli) Tacchino arrosto Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione |
| Giovedì | Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione | Pasta al pesce* Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione | Lasagna* alla bolognese Grana Padano DOP Pinimonio Pane Frutta di stagione | Pizza rossa Stracchino Tris di verdure al vapore (senza legumi fagiolini fave e piselli) Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Passato di SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con orzo Frittata trippata Purè di patate Pane Frutta di stagione | Risotto cavolo viola e dolcetto Burger di merluzzo* al forno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione |
| Venerdì | Passato di SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con orzo Robiola Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione | Passato di zucca gialla/SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con crostini Roast-beef tagliato fine Broccoli all'olio/cavolfiore Pane Frutta di stagione | Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Carote lesse Pane Frutta di stagione | Passato di SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con riso Polpette di merluzzo* al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione | Tortellini al pomodoro Formaggio Cruditè Frutta di stagione | Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione |

MENU' NO CARNE NO PESCE E NO UOVO

MENU' AUTUNNO-INVERNO

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA | V SETTIMANA | VI SETTIMANA |
|------------------|---|--|---|---|--|--|
| Lunedì | Pasta integrale al pomodoro LEGUMI Piselli all'olio Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Riso allo zafferano FORMAGGIO Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Pasta all'olio FORMAGGIO Bieta* saltata Pane Frutta di stagione | Riso al pomodoro Ricotta Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione | Vellutata di lenticchie rosse con pastina Mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce no uovo | Pasta al pomodoro e ricotta LEGUMI Insalata mista Pane Frutta di stagione |
| Martedì | Polenta all'olio/pomodoro FORMAGGIO Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto LEGUMI Carote al tegame Pane Frutta di stagione | Crema di carote con farro Polpette di legumi Patate lesse Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio LEGUMI Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione | Riso alla zucca gialla/ortolana* LEGUMI Spinaci filanti Pane Frutta di stagione | Passato di ceci con pastina Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione |
| Mercoledì | Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Tortino di verdure* SENZA UOVO Insalata verde Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Mozzarella Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale LEGUMI Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione /dolce no uovo | Pasta integrale al ragù vegetale FORMAGGIO Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio Formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione | PASTA pesto e fagiolini* Burger vegetali o di legumi Bietola* all'agro Pane Frutta di stagione |
| Giovedì | Riso all'olio LEGUMI Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione /dolce no uovo | Pasta al POMODORO LEGUMI Insalata verde Pane Frutta di stagione | PASTA al pomodoro Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione | Pizza rossa/ciaccino all'olio Stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione/ succo di frutta | Passato di verdure* con orzo LEGUMI Pane Frutta di stagione | Risotto cavolo viola e dolcetto FORMAGGIO Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione |
| Venerdì | Passato di fagioli con orzo Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione | Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini Formaggio Broccoli gratinati/cavolfiore Pane Frutta di stagione | Pasta integrale al pomodoro FORMAGGIO Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione | Passato di verdure con riso LEGUMI Patate arrosto Pane Frutta di stagione | Cruditè di verdure Pasta al pomodoro Cecina al forno Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio LEGUMI Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione |