

REFEZIONE SCOLASTICA  
COMUNE DI MONTERIGGIONI  
NIDO, INFANZIA, PRIMARIA  
**MENU' DIETETICI**

**MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2025/2026**

**MENU' PASTO IN BIANCO  
MENÙ AUTUNNO-INVERNO**

**Primi piatti:**

Pasta o riso all'olio o

Brodo vegetale con pastina

**Secondi piatti:**

Petto di pollo/tacchino/vitello all'olio oppure

Platessa/merluzzo/nasello/halibut all'olio

**Contorni:**

Patate o carote lesse

**Frutta fresca:**

Mela

Pane bianco

E' possibile aggiungere il parmigiano reggiano al primo piatto!

**MENU' NO CARNE**  
**MENU' AUTUNNO-INVERNO**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione/ <b>succo di frutta</b>	Riso allo zafferano <b>Frittata al forno</b> Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata trippata Bieta* saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro <b>Ricotta</b> Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie rosse con pastina <b>Mozzarella</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta al pomodoro e ricotta <b>Frittata alle verdure</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Polenta all'olio/pomodoro <b>Frittata al forno</b> Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di merluzzo* al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con farro <b>Polpette di legumi</b> Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* Halibut* panato Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Passato di ceci con pastina Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Tortino di verdure* Insalata verde Pane Frutta di stagione	<b>Pasta al pomodoro</b> Mozzarella Finocchi e arance Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale <b>Halibut* con pomodoro e olive</b> <b>Finocchi trifolati</b> Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta integrale al ragù vegetale <b>Merluzzo* panato</b> Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio <b>Formaggio</b> Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Lasagne pesto e fagiolini* <b>Burger vegetali o di legumi</b> Bietola* all'agro Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Riso all'olio <b>Polpette di merluzzo*</b> Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta al pesce* Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione	<b>Lasagne al pomodoro</b> Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa/ciaccino all'olio Stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione/ <b>succo di frutta</b>	Passato di verdure* con orzo Frittata al parmigiano Purè di patate Pane Frutta di stagione	<b>Risotto al cavolo viola e dolcetto</b> Burger di platessa* al forno Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Passato di fagioli con orzo Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini <b>Formaggio</b> Broccoli gratinati/cavolfiore Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso Polpette di merluzzo* al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione	<b>Raviolini ricotta e spinaci/Pasta al pomodoro</b> Cecina al forno Cruditè di verdure Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione

**MENU' NO MAIALE E NO SALUMI**  
**MENU' AUTUNNO-INVERNO**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione/ <b>succo di frutta</b>	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata trippata Bieta saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie rosse con pastina Mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta al pomodoro e ricotta <b>Frittata alle verdure*</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Polenta all'olio/pomodoro Polpettone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di merluzzo* al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con farro Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* Halibut* panato Spinaci* filanti Pane Frutta di stagione	Passato di ceci con pastina Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Tortino di verdure* Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale <b>Halibut* con pomodoro e olive</b> <b>Finocchi trifolati</b> Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta integrale al ragù vegetale <b>Merluzzo* panato</b> Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di vitellone in umido Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Lasagne pesto e fagiolini Tacchino arrosto Bietola all'agro Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione Frutta di stagione /dolce	Pasta al pesce* Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Lasagna* alla bolognese (no maiale) Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa/ciaccino all'olio Stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione/ <b>succo di frutta</b>	Passato di verdure con orzo Frittata tal parmigiano Purea di patate Pane Frutta di stagione	<b>Risotto al cavolo viola e dolcetto</b> Burger di platessa* al forno Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Passato di fagioli con orzo Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini Roast-beef Broccoli gratinati/ cavolfiore Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso Polpette di merluzzo* al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Cruditè di verdure <b>Raviolini ricotta e spinaci/Pasta al pomodoro</b> Cecina al forno Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione

# **MENU' PER CELIACHIA**

## **MENU' AUTUNNO-INVERNO**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	<b>Pasta SG al pomodoro</b> <b>Platessa* gratinata con farina di mais o pangrattato SG</b> Piselli* all'olio <b>Pane SG</b> Frutta di stagione/ <b>succo di frutta SG</b>	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia (senza farina) Spinaci* all'olio <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Pasta SG all'olio</b> Frittata trippata Bieta saltata <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	Riso al pomodoro <b>Petto di pollo al limone (senza farina)</b> Insalata di finocchi <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Vellutata di lenticchie (SG, in scatola) con pastina SG</b> Mozzarella Insalata mista/CAROTE LESSE PER NIDO <b>Pane SG</b> Frutta di stagione /dolce SG	<b>Pasta SG al pomodoro e ricotta</b> Cotoletta di lonza con pangrattato SG Insalata mista/TRIS VERDURE AL VAPORE PER NIDO <b>Pane SG</b> Frutta di stagione
Martedì	<b>Polenta SG all'olio/pomodoro</b> <b>Polpettone con pane/pangrattato SG</b> Carote julienne/LESSE PER NIDO <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Pasta SG al pesto SG</b> <b>Polpette di merluzzo* (con farina di mais o pangrattato SG) al pomodoro</b> Carote al tegame <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Crema di carote con riso</b> Fusi di pollo al forno Patate lesse <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Pasta SG all'olio</b> Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* Halibut* <b>panato con farina di mais o pangrattato SG</b> Spinaci filanti/SALTATI PER NIDO <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Passato di ceci (in scatola, SG) con pastina SG</b> Pecorino fresco SG/ <b>parmigiano al nido</b> Carote julienne e <b>mais SG/CAROTE LESSE PER NIDO</b> <b>Pane SG</b> Frutta di stagione
Mercoledì	<b>Pizza margherita SG (rossa SG per l'infanzia)</b> <b>Tortino di verdure* con farina/pangrattato SG</b> Insalata verde/BROCCOLI PER NIDO <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Pasta SG al ragù</b> Mozzarella Finocchi e arance in insalata/LESSI AL NIDO <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Pastina SG in brodo vegetale</b> <b>Halibut* pomodoro e olive SG FINOCCHI TRIFOLATI</b> <b>Pane SG</b> Frutta di stagione /dolce SG	<b>Pasta SG al ragù vegetale/pastina in passato di verdure per nido</b> Arista al forno (senza farina) Carote julienne/LESSE PER NIDO <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Pasta SG all'olio</b> <b>Polpette di vitellone in umido (con pane e pangrattato SG)</b> Fagioli all'olio <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Lasagne SG* al pesto SG e fagiolini/VEGETARIANE PER NIDO</b> Tacchino arrosto (senza farina) Bietola* all'agro <b>Pane SG</b> Frutta di stagione
Giovedì	Riso all'olio <b>Petto di pollo panato con farina di mais o pangrattato SG</b> <b>Spinaci gratinati con farina di mais o pangrattato SG/OLIO PER NIDO</b> <b>Pane SG</b> Frutta di stagione /dolce SG	<b>Pasta SG al pesce*</b> <b>Rotolo di frittata spinaci e stracchino</b> Insalata verde/fagiolini* al nido <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Lasagna* alla bolognese SG</b> Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio/CAROTE LESSE PER NIDO <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Pizza rossa SG/ciaccino SG</b> Stracchino Insalata verde/TRIS VERD AL VAPORE PER NIDO <b>Pane SG</b> Frutta di stagione/ <b>succo di frutta SG</b>	<b>Passato di verdure* con RISO</b> Frittata tal parmigiano Purè di patate <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Risotto cavolo viola e dolcetto</b> <b>Burger di platessa* al forno (con farina di mais o pangrattato SG)</b> Finocchi in insalata <b>Pane SG</b> Frutta di stagione
Venerdì	<b>Passato di fagioli (in scatola, SG) con crostini di pane SG</b> Robiola Verdure in pinzimonio/FINOCCHI TRIFOLATI PER NIDO <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini SG</b> Roast-beef Broccoli gratinati con farina di mais o pangrattato SG/OLIO PER NIDO /cavolfiore Pane SG Frutta di stagione	<b>Pasta SG al pomodoro</b> <b>Platessa* gratinata con farina di mais o pangrattato</b> Pisellini saporiti <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso <b>Polpette di merluzzo* al forno (con farina di mais o pangrattato SG)</b> SG Patate arrosto <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	Cruditè di verdure/CAROTE IN TEGAME PER NIDO <b>Tortellini SG al pomodoro</b> Cecina al forno SG <b>Pane SG</b> Frutta di stagione	<b>Pasta SG all'olio</b> Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno <b>Pane SG</b> Frutta di stagione

**Legenda: SG - senza glutine**

# **MENU' INTOLLERANZA AL LATTOSIO**

## **MENU' AUTUNNO-INVERNO**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Pasta integrale al pomodoro <b>Platessa* gratinata</b> Piselli all'olio Pane Frutta di stagione/ <b>succo di frutta</b>	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio <b>Frittata (senza latte e formaggio) trippata</b> Bieta saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie rosse con pastina <b>Mozzarella senza lattosio</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce SL	<b>Pasta al SOLO pomodoro</b> Cotoletta di lonza Insalata mista Pane Frutta di stagione
Martedì	Polenta all'olio/pomodoro <b>Polpettone (senza latte e formaggio) al forno</b> Carote julienne Pane Frutta di stagione	<b>Pasta al pesto (solo basilico e olio)</b> <b>Polpette di merluzzo* (senza formaggio) al pomodoro</b> Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con farro Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde <b>Zucca gialla all'olio/bietola* all'olio</b> Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla*ortolana* Halibut* panato <b>Spinaci all'olio</b> Pane Frutta di stagione	Passato di ceci con pastina <b>Formaggio senza lattosio</b> Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione
Mercoledì	<b>Pizza rossa</b> <b>Tortino di verdure* (senza latte e formaggio)</b> Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù <b>Mozzarella senza lattosio</b> Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale <b>Halibut* pomodoro e olive</b> <b>Finocchi trifolati</b> Pane Frutta di stagione /dolce SL	Pasta integrale al ragù vegetale Arista al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio <b>Polpette di vitellone (senza latte e formaggio) in umido</b> Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	<b>Pasta al pesto (solo basilico e olio) e fagiolini</b> Tacchino arrosto Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Giovedì	Riso all'olio Petto di pollo panato <b>Spinaci* gratinati (solo pangrattato)</b> Pane Frutta di stagione /dolce SL	Pasta al pesce* <b>Rotolo di frittata con spinaci e formaggio SL</b> Insalata verde Pane Frutta di stagione	<b>Lasagna* alla bolognese (besciamella fatta con l'acqua) o pasta al ragù</b> <b>Grana Padano senza lattosio</b> Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa/ciaccino all'olio <b>Stracchino senza lattosio</b> Insalata verde Pane Frutta di stagione/ <b>succo di frutta</b>	Passato di verdure con orzo <b>Frittata (no latte e formaggio)</b> <b>Patate all'olio</b> Pane Frutta di stagione	<b>Risotto al cavolo viola senza formaggio</b> <b>Burger di platessa* (senza formaggio) al forno</b> Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
Venerdì	Passato di fagioli con orzo <b>Robiola senza lattosio</b> Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini SL Roast-beef <b>Broccoli gratinati (solo pangrattato) / cavolfiore</b> Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro <b>Platessa* gratinata</b> Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso <b>Polpette di merluzzo* (senza formaggio)</b> Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Cruditè di verdure <b>Pasta al pomodoro</b> <b>Cecina al forno SL</b> Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione

Legenda: **SL – senza lattosio**

**MENU' NO UOVO E DERIVATI**  
**MENU' AUTUNNO-INVERNO**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale/pastina al pomodoro Platessa* gratinata Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione/ <b>succo di frutta</b>	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio <b>Formaggio (no grana)</b> Bieta* saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi (fagiolini all'olio per nido) Pane Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie rosse con pastina Mozzarella Insalata/Carote lesse per nido Pane Frutta di stagione /dolce no uovo	Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza Insalata mista/Tris di verdure* al vapore Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Polenta all'olio/pomodoro Polpettone ( <b>senza uovo e grana</b> ) Carote julienne/lesse per nido Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di merluzzo *al pomodoro ( <b>senza uovo e grana</b> ) Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con farro Bocc. di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio <b>Formaggio (no grana)</b> Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* Halibut*panato Spinaci* saltati Pane Frutta di stagione	Passato di ceci con pastina Parmigiano reggiano DOP Carote julienne e mais/ lesse per nido Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pizza margherita/rossa <b>Tortino di verdure* (senza uovo e grana)</b> Insalata/Broccoli all'olio/fagiolini per nido Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Finocchi e arance/ lessi per nido Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale <b>Halibut con pomodoro e olive/Parmigiano reggiano per nido (no grana)</b> Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione /dolce no uovo	Pasta integrale ragù veg/Pastina in passato di <b>verdure* per nido</b> Arista Carote lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di carne senza uovo e grana Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Tacchino arrosto Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati ( <b>senza uovo e grana</b> ) Pane Frutta di stagione /dolce no uovo	Pasta al pesce* <b>Formaggio (no grana)</b> Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	<b>Pasta alla bolognese</b> Legumi all'olio Pinzimonio/Carote all'olio per nido Pane Frutta di stagione	Pizza rossa Stracchino Insalata/Tris di verdure* al vapore per nido Pane Frutta di stagione/ <b>succo di frutta</b>	Passato di verdure* con orzo <b>Pesce* all'olio</b> Purè di patate Pane Frutta di stagione	<b>Risotto cavolo viola e dolcetto</b> Burger di merluzzo* al forno ( <b>senza uovo e grana</b> ) Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	<b>Passato di fagioli con orzo</b> Robiola Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini <b>Roast-beef</b> Broccoli all'olio/cavolfiore Pane Frutta di stagione	Pasta integrale/pastina al pomodoro Platessa* gratinata Pisellini* saporiti Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso Polpette merluzzo* ( <b>senza uovo e grana</b> ) Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Cecina Cruditè/Carote in tegame per nido Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio <b>Formaggio (no grana)</b> Cavolfiore al forno Pane Frutta di stagione

# MENU' ALLERGIA ALLA FRUTTA SECCA

## MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione/ <b>succo di frutta</b>	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata trippata Bieta* saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie rosse ( <b>IN SCATOLA, OK!</b> ) con pastina Mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce NO FRUTTA SECCA	Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza Insalata mista Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Polenta all'olio/pomodoro Polpettone al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione	<b>Pasta all'olio e basilico</b> Polpette di merluzzo al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote <b>con riso</b> Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* Halibut * panato Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Passato di ceci ( <b>IN SCATOLA, OK!</b> ) con pastina Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	<b>Pizza margherita</b> (rossa per l'infanzia) <b>senza tracce di frutta secca (vedi etichetta)</b> Tortino di verdure* Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale <b>Halibut* pomodoro e olive</b> <b>Finocchi trigolati</b> Pane Frutta di stagione /dolce NO FRUTTA SECCA	Pasta integrale al ragù vegetale Arista al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di vitellone in umido Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	<b>Pasta all'olio e basilico e fagiolini</b> Tacchino arrosto Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione /dolce NO FRUTTA SECCA	Pasta al pesce* Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione	<b>Lasagna</b> alla bolognese Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	<b>Pizza rossa senza tracce di frutta secca (vedi etichetta)/ciaccino all'olio</b> Stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione/ <b>succo di frutta</b>	Passato di verdure <b>con RISO</b> Frittata al parmigiano Purè di patate Pane Frutta di stagione	<b>Risotto cavolo viola e dolcetto</b> Burger di platessa* al forno Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	<b>Passato di fagioli (IN SCATOLA, OK!) con crostini di pane</b> Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli* con <b>crostini</b> Roast-beef Broccoli gratinati/cavolfiore Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Platessa * gratinata Pisellini* saporiti Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso Polpette di merluzzo* al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Cruditè di verdure <b>Tortellini (controllare etichetta) al pomodoro</b> Cecina al forno Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione

**MENU' PRIVO DI PESCE**  
**MENU' AUTUNNO-INVERNO**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale al pomodoro <b>Parmigiano reggiano</b> Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione /succo di frutta	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata trippata Bieta* saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie rosse con pastina Mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di suino Insalata mista Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Polenta all'olio/pomodoro Polpettone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto <b>Polpette vegetali o di legumi</b> Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con farro Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* <b>Petto di pollo panato</b> Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Passato di ceci con pastina Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Tortino di verdure Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale <b>Carne all'olio</b> Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta integrale al ragù vegetale Arista al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di vitellone in umido Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Lasagne pesto e fagiolini Tacchino arrosto Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione Frutta di stagione /dolce	<b>Pasta all'olio</b> Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione	Lasagna* alla bolognese Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa/ciaccino all'olio Stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione/ succo di frutta	Passato di verdure* con orzo Frittata al parmigiano Purea di patate Pane Frutta di stagione	<b>Risotto cavolo viola e dolcetto</b> <b>Petto di pollo panato</b> Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Passato di fagioli con orzo Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli con crostini Roast-beef Broccoli gratinati/cavolfiore Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro <b>Uova al pomodoro</b> Pisellini* saporiti Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso <b>Frittata al forno</b> Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Cruditè di verdure Tortellini al pomodoro Cecina al forno Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione

**MENU' PER FAVISMO**  
**MENU' AUTUNNO-INVERNO**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata <b>Bietole* all'olio</b> Pane Frutta di stagione/ <b>succo di frutta</b>	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pastina all'olio Frittata trippata Bieta* saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Finocchi Pane Frutta di stagione	<b>Passato di SOLE verdure*</b> <b>(senza legumi fagiolini fave e piselli)</b> con pastina Mozzarella Carote lesse Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza Insalata mista Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Polenta all'olio/pomodoro Polpettone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di merluzzo *al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con farro Bocc. di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana*(con verdure concesse) Halibut*panato Spinaci* saltati Pane Frutta di stagione	<b>Pastina con verdure</b> Pecorino Carote e mais Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pizza margherita/rossa <b>Tortino di verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli)</b> Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Finocchi e arancia Pane Frutta di stagione	<b>Pastina in brodo vegetale (senza legumi fagiolini fave e piselli)</b> <b>Halibut* pomodoro e olive</b> Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con ragù vegetale* <b>(senza legumi fagiolini fave e piselli)</b> Arista al forno (tagliata fine) Carote lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di vitellone in umido Verdure * all'olio <b>(senza legumi fagiolini fave e piselli)</b> Carote lesse Pane Frutta di stagione	<b>Lasagne pesto/vegetariane (senza legumi fagiolini fave e piselli)</b> Tacchino arrosto Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta al pesce* Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	<b>Lasagna*</b> alla bolognese Grana Padano DOP Pinzimonio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa Stracchino Tris di verdure al vapore <b>(senza legumi fagiolini fave e piselli)</b> Pane Frutta di stagione/ <b>succo di frutta</b>	<b>Passato di SOLE verdure*</b> <b>(senza legumi fagiolini fave e piselli)</b> con orzo Frittata trippata Purè di patate Pane Frutta di stagione	<b>Risotto cavolo viola e dolcetto</b> Burger di merluzzo* al forno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	<b>Passato di SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con orzo</b> Robiola Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione	<b>Passato di zucca gialla/SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli)</b> con crostini Roast-beef tagliato fine Broccoli all'olio/cavolfiore Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata <b>Carote lesse</b> Pane Frutta di stagione	<b>Passato di SOLE verdure*</b> <b>(senza legumi fagiolini fave e piselli)</b> con riso Polpette di merluzzo* al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione	<b>Tortellini</b> al pomodoro <b>Formaggio</b> <b>Cruditè</b> Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione

**MENU' NO CARNE NO PESCE E NO UOVO**  
**MENU' AUTUNNO-INVERNO**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale al pomodoro <b>LEGUMI</b> Piselli all'olio Pane Frutta di stagione/ <b>succo di frutta</b>	Riso allo zafferano <b>FORMAGGIO</b> Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio <b>FORMAGGIO</b> Bietta* saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro <b>Ricotta</b> Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie rosse con pastina Mozzarella Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce no uovo	Pasta al pomodoro e ricotta <b>LEGUMI</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Polenta all'olio/pomodoro <b>FORMAGGIO</b> Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto <b>LEGUMI</b> Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con farro <b>Polpette di legumi</b> Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio <b>LEGUMI</b> Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* <b>LEGUMI</b> Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Passato di ceci con pastina Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Tortino di verdure* <b>SENZA UOVO</b> Insalata verde Pane Frutta di stagione	<b>Pasta al pomodoro</b> Mozzarella Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale <b>LEGUMI</b> Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione /dolce no uovo	Pasta integrale al ragù vegetale <b>FORMAGGIO</b> Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio <b>Formaggio</b> Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	PASTA pesto e fagiolini* <b>Burger vegetali o di legumi</b> Bietola* all'agro Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Riso all'olio <b>LEGUMI</b> Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione /dolce no uovo	Pasta al POMODORO <b>LEGUMI</b> Insalata verde Pane Frutta di stagione	<b>PASTA al pomodoro</b> Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa/ciaccino all'olio Stracchino Insalata verde Pane Frutta di stagione/ <b>succo di frutta</b>	Passato di verdure* con orzo <b>LEGUMI</b> Pane Frutta di stagione	<b>Risotto cavolo viola e dolcetto</b> <b>FORMAGGIO</b> Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Passato di fagioli con orzo Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini <b>Formaggio</b> Broccoli gratinati/cavolfiore Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro <b>FORMAGGIO</b> Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con riso <b>LEGUMI</b> Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Cruditè di verdure <b>Pasta al pomodoro</b> Cecina al forno Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio <b>LEGUMI</b> Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione