

REFEZIONE SCOLASTICA
COMUNE DI MONTERIGGIONI
NIDO, INFANZIA, PRIMARIA
MENU' DIETETICI

MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2024/2025

MENU' PASTO IN BIANCO
MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Primi piatti:

Pasta o riso all'olio o
Brodo vegetale con pastina

Secondi piatti:

Petto di pollo/tacchino/vitello all'olio oppure
Platessa/merluzzo/nasello all'olio

Contorni:

Patate o carote lesse

Frutta fresca:

Mela

Pane bianco

E' possibile aggiungere il parmigiano reggiano al primo piatto!

MENU' NO CARNE
MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Frittata al forno Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata trippata Bieta* saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Ricotta Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie rosse con pastina Stracchino Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta e ceci Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione
Martedì	Polenta all'olio/pomodoro Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di merluzzo* al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con farro Polpette di legumi Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* Merluzzo panato Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata alle verdure Insalata mista Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Tortino di verdure* Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Halibut* panato Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta integrale al ragù vegetale Merluzzo* panato Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Lasagne pesto e fagiolini* Burger vegetali o di legumi Bietola* all'agro Pane Frutta di stagione
Giovedì	Riso all'olio Polpette di merluzzo* Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta al pesce* Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Broccoli gratinati/cavolfiore Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con orzo Frittata al parmigiano Pane Frutta di stagione	Crema di patate e porri Burger di platessa* al forno Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
Venerdì	Passato di fagioli con orzo Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini Formaggio Fagiolini al pomodoro Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Platessa* gratinata Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Crudité di verdure Pasta al pomodoro Sformato di verdure di stagione/cecina al forno Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione

MENU' NO MAIALE E NO SALUMI
MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata trippata Bieta saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie rosse con pastina Stracchino Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta e ceci Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione
Martedì	Polenta all'olio/pomodoro Polpettone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di merluzzo* al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con farro Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* Merluzzo* panato Spinaci* filanti Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata alle verdure* Insalata mista Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Tortino di verdure* Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Halibut* panato Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta integrale al ragù vegetale Merluzzo* panato Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di vitellone in umido Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Lasagne pesto e fagiolini Tacchino arrosto Bietola all'agro Pane Frutta di stagione
Giovedì	Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione Frutta di stagione /dolce	Pasta al pesce* Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Broccoli gratinati/ cavolfiore Pane Frutta di stagione	Lasagna* alla bolognese (no maiale) Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo Frittata tal parmigiano Purea di patate Pane Frutta di stagione	Crema di patate e porri Burger di platessa* al forno Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
Venerdì	Passato di fagioli con orzo Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini Roast-beef Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso Platessa* gratinata Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Cruditè di verdure Pasta al pomodoro Sformato di verdure di stagione/cecina al forno Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione

MENU' PER CELIACHIA

MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Pasta SG al pomodoro Platessa* gratinata con farina di mais o pangrattato SG Piselli all'olio Pane SG Frutta di stagione	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia (senza farina) Insalata verde Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Frittata trippata Bieta saltata Pane SG Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone (senza farina) Insalata di finocchi Pane SG Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie (SG, in scatola) con pastina SG Stracchino Insalata mista/CAROTE LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione /dolce SG	Pasta SG e ceci (in scatola, SG) Pecorino fresco SG Carote julienne e mais SG/CAROTE LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione
Martedì	Polenta SG all'olio/pomodoro Polpettone con pane/pangrattato SG Carote julienne/LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al pesto SG Polpette di merluzzo* (con farina di mais o pangrattato SG) al pomodoro Carote al tegame Pane SG Frutta di stagione	Crema di carote con riso Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane SG Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* Merluzzo panato con farina di mais o pangrattato SG Spinaci filanti/SALTATI PER NIDO Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza con pangrattato SG Insalata mista/TRIS VERDURE AL VAPORE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza margherita SG (rossa SG per l'infanzia) Tortino di verdure* con farina/pangrattato SG Insalata verde/BROCCOLI PER NIDO Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al ragù Mozzarella Finocchi e arance in insalata/LESSI AL NIDO Pane SG Frutta di stagione	Pastina SG in brodo vegetale Halibut* panato con pan grattato SG Insalata mista/FINOCCHI TRIFOLATI NIDO Pane SG Frutta di stagione /dolce SG	Pasta SG al ragù vegetale Arista al forno (senza farina) Insalata verde/TRIS VERD AL VAPORE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Polpette di vitellone in umido (con pane e pangrattato SG) Fagiolini all'olio Pane SG Frutta di stagione	Lasagne SG* al pesto SG e fagiolini/VEGETARIANE PER NIDO Tacchino arrosto (senza farina) Bietola* all'agro Pane SG Frutta di stagione
Giovedì	Riso all'olio Petto di pollo panato con farina di mais o pangrattato SG Spinaci gratinati con farina di mais o pangrattato SG/OLIO PER NIDO Pane SG Frutta di stagione /dolce SG	Pasta SG al pesce* Rotolo di frittata spinaci e stracchino Broccoli gratinati con farina di mais o pangrattato SG/OLIO PER NIDO /cavolfiore Pane SG Frutta di stagione	Lasagna* alla bolognese SG Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio/CAROTE LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione	Pizza rossa SG Mozzarella Carote julienne/LESSE PER NIDO Pane SG Frutta di stagione	Passato di verdure* con RISO Frittata tal parmigiano Purè di patate Pane SG Frutta di stagione	Crema di patate e porri Burger di platessa* al forno (con farina di mais o pangrattato SG) Finocchi in insalata Pane SG Frutta di stagione
Venerdì	Passato di fagioli (in scatola, SG) con crostini di pane SG Robiola Verdure in pinzimonio/FINOCCHI TRIFOLATI PER NIDO Pane SG Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini SG Roast-beef Fagiolini* al pomodoro Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno (con farina di mais o pangrattato SG) Pisellini saporiti Pane SG Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso Platessa* gratinata con farina di mais o pangrattato SG Patate arrosto Pane SG Frutta di stagione	Cruditè di verdure/CAROTE IN TEGAME PER NIDO Tortellini SG al pomodoro Sfornato di verdure di stagione con pangrattato SG o farina di mais/cecina al forno SG Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane SG Frutta di stagione

Legenda: SG - senza glutine

MENU' INTOLLERANZA AL LATTOSIO

MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata (senza latte e formaggio) trippata Bieta saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie rosse con pastina Petto di pollo all'olio Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce SL	Pasta e ceci Mozzarella senza lattosio Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione
Martedì	Polenta all'olio/pomodoro Polpettone (senza latte e formaggio) al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto (solo basilico e olio) Polpette di merluzzo* (senza formaggio) al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con farro Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Zucca gialla all'olio/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla*ortolana* Merluzzo* panato Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al SOLO pomodoro Cotoletta di lonza Insalata mista Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza rossa Tortino di verdure* (senza latte e formaggio) Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella senza lattosio Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Halibut* panato Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce SL	Pasta integrale al ragù vegetale Arista al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di vitellone (senza latte e formaggio) in umido Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pesto (solo basilico e olio) e fagiolini Tacchino arrosto Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Giovedì	Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati (solo pangrattato) Pane Frutta di stagione /dolce SL	Pasta al pesce* Rotolo di frittata con spinaci e formaggio SL Broccoli gratinati (solo pangrattato) / cavolfiore Pane Frutta di stagione	Lasagna* alla bolognese (besciamella fatta con l'acqua) o pasta al ragù Grana Padano senza lattosio Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella senza lattosio Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo Frittata (no latte e formaggio) Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di patate e porri Burger di platessa* (senza formaggio) al forno Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
Venerdì	Passato di fagioli con orzo Robiola senza lattosio Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini SL Roast-beef Fagiolini al pomodoro Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Polpette di merluzzo* (senza formaggio) Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso Platessa* gratinata Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Cruditè di verdure Pasta al pomodoro Sformato di verdure di stagione (senza latte e formaggio) /cecina al forno SL Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione

Legenda: **SL – senza lattosio**

MENU' NO UOVO E DERIVATI (nido)
MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Pastina al pomodoro Platessa* gratinata Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Insalata verde (spinaci all'olio per nido) Pane Frutta di stagione	Pastina all'olio Formaggio (no grana) Bieta* saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi (fagiolini all'olio per nido) Pane Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie rosse con pastina Stracchino Carote lesse Pane Frutta di stagione	Passato di ceci con pastina Parmigiano reggiano DOP Carote lesse Pane Frutta di stagione
Martedì	Polenta all'olio/pomodoro Polpettone (senza uovo e grana) Carote lesse Pane Frutta di stagione	Pastina all'olio Polpette di merluzzo *al pomodoro (senza uovo e grana) Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con farro Bocc. di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pastina all'olio Formaggio (no grana) Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* Bocc. di merluzzo* panato Spinaci* saltati Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza Tris di verdure* al vapore Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza rossa Tortino di verdure* (senza uovo e grana) Broccoli all'olio/fagiolini Pane Frutta di stagione	Pastina al ragù Mozzarella Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Parmigiano reggiano (no grana) Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione	Pastina al ragù di verdure* Merluzzo panato in bocc. Tris di verdure al vapore Pane Frutta di stagione	Pastina all'olio Formaggio (no grana) Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Tacchino arrosto Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione
Giovedì	Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati (senza uovo e grana) Pane Frutta di stagione	Pastina al pesce* Formaggio (no grana) Broccoli all'olio/cavolfiore Pane Frutta di stagione	Pastina alla bolognese Legumi all'olio Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Carote lesse Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con orzo Carne all'olio Purè di patate Pane Frutta di stagione	Crema di patate e porri Burger di platessa* al forno (senza uovo e grana) Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione
Venerdì	Passato di fagioli con orzo Robiola Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini Roast-beef Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno (senza uovo e grana) Pisellini* saporiti Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso Platessa* gratinata Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Sformato di verdure di stagione (senza uovo e grana) Carote in tegame Pane Frutta di stagione	Pastina all'olio Formaggio (no grana) Cavolfiore al forno Pane Frutta di stagione

MENU' ALLERGIA ALLA FRUTTA SECCA

MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Pasta integrale al pomodoro Platessa* gratinata Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata trippata Bieta* saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie rosse (IN SCATOLA, OK) con pastina Stracchino Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce NO FRUTTA SECCA	Pasta e ceci (IN SCATOLA, OK) Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione
Martedì	Polenta all'olio/pomodoro Polpettone al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio e basilico Polpette di merluzzo al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con riso Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* Merluzzo* panato Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza Insalata mista Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) senza tracce di frutta secca (vedi etichetta) Tortino di verdure* Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Halibut* panato Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce NO FRUTTA SECCA	Pasta integrale al ragù vegetale Arista al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di vitellone in umido Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio e basilico e fagiolini Tacchino arrosto Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione
Giovedì	Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione /dolce NO FRUTTA SECCA	Pasta al pesce* Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Broccoli gratinati/cavolfiore Pane Frutta di stagione	Lasagna alla bolognese Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa senza tracce di frutta secca (vedi etichetta) Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con RISO Frittata al parmigiano Purè di patate Pane Frutta di stagione	Crema di patate e porri Burger di platessa* al forno Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
Venerdì	Passato di fagioli (IN SCATOLA, OK!) con crostini di pane Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini Roast-beef Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Pisellini* saporiti Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso Platessa* gratinata Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Cruditè di verdure Tortellini (controllare etichetta) al pomodoro Sfornato di verdure di stagione/ cecina al forno Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione

MENU' PRIVO DI PESCE

MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Pasta integrale al pomodoro Parmigiano reggiano Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata trippata Bieta* saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie rosse con pastina Stracchino Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta e ceci Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione
Martedì	Polenta all'olio/pomodoro Polpettone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette vegetali o di legumi Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con farro Fusi di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* Petto di pollo panato Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di suino Insalata mista Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Tortino di verdure Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Carne all'olio Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce	Pasta integrale al ragù vegetale Arista al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di vitellone in umido Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Lasagne pesto e fagiolini Tacchino arrosto Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione
Giovedì	Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione Frutta di stagione /dolce	Pasta all'olio Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Broccoli gratinati/cavolfiore Pane Frutta di stagione	Lasagna* alla bolognese Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con orzo Frittata al parmigiano Purea di patate Pane Frutta di stagione	Crema di patate e porri Petto di pollo panato Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
Venerdì	Passato di fagioli con orzo Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli con crostini Roast-beef Fagiolini* al pomodoro Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Uova al pomodoro Pisellini* saporiti Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso Frittata al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Crudité di verdure Tortellini al pomodoro Sformato di verdure di stagione/cecina al forno Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione

MENU' PER FAVISMO (nido)

MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Pastina al pomodoro Platessa* gratinata Bietole* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino alla salvia Insalata verde (spinaci* all'olio nido) Pane Frutta di stagione	Pastina all'olio Frittata trippata Bieta* saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Finocchi/Verdure all'olio (senza legumi fagiolini fave e piselli) Pane Frutta di stagione	Passato di SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con pastina Stracchino Carote lesse Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Parmigiano reggiano DOP Carote lesse Pane Frutta di stagione
Martedì	Polenta all'olio/pomodoro Polpettone Carote lesse Pane Frutta di stagione	Pastina all'olio Polpette di merluzzo *al pomodoro Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con farro Bocc. di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pastina all'olio Uova sode in salsa verde Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana*(con verdure concesse) Bocc. di merluzzo* panato Spinaci* saltati Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza Tris di verdure al vapore (senza legumi fagiolini fave e piselli) Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza rossa Tortino di verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina al ragù Mozzarella Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale (senza legumi fagiolini fave e piselli) Grana Padano DOP Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione	Pastina al ragù di verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) Arista al forno (tagliata fine) Tris di verdure al vapore (senza legumi fagiolini fave e piselli) Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di vitellone in umido Verdure * all'olio (senza legumi fagiolini fave e piselli) Pane Frutta di stagione	Lasagne vegetariane (senza legumi fagiolini fave e piselli) Tacchino arrosto Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione
Giovedì	Riso all'olio Petto di pollo panato Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione	Pastina al pesce* Rotolo di frittata spinaci* e stracchino Broccoli all'olio/cavolfiore Pane Frutta di stagione	Lasagna* alla bolognese Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Carote lesse Pane Frutta di stagione	Passato di SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con orzo Frittata trippata Purè di patate Pane Frutta di stagione	Crema di patate e porri Burger di platessa* al forno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione
Venerdì	Passato di SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con orzo Robiola Finocchi trifolati Pane Frutta di stagione	Passato di zucca gialla/SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con crostini Roast-beef tagliato fine Verdure* lesse (senza legumi fagiolini fave e piselli) Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Carote lesse Pane Frutta di stagione	Passato di SOLE verdure* (senza legumi fagiolini fave e piselli) con riso Platessa* gratinata Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Sformato di verdure di stagione (senza legumi fagiolini fave e piselli)/formaggio Carote in tegame Pane Frutta di stagione	Pastina all'olio Uova sode in salsa verde Cavolfiore al forno Pane Frutta di stagione

MENU' NO CARNE NO PESCE E NO UOVO
MENU' AUTUNNO-INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
Lunedì	Pasta integrale al pomodoro LEGUMI Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano FORMAGGIO Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio FORMAGGIO Bieta* saltata Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Ricotta Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Vellutata di lenticchie rosse con pastina Stracchino Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce no uovo	Pasta e ceci Pecorino fresco Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione
Martedì	Polenta all'olio/pomodoro FORMAGGIO Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto LEGUMI Carote al tegame Pane Frutta di stagione	Crema di carote con farro Polpette di legumi Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio LEGUMI Purè di zucca gialla/bietola* all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alla zucca gialla/ortolana* LEGUMI Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta LEGUMI Insalata mista Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza margherita (rossa per l'infanzia) Tortino di verdure* SENZA UOVO Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Finocchi e arance in insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale LEGUMI Insalata mista Pane Frutta di stagione /dolce no uovo	Pasta integrale al ragù vegetale FORMAGGIO Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	PASTA pesto e fagiolini* Burger vegetali o di legumi Bietola* all'agro Pane Frutta di stagione
Giovedì	Riso all'olio LEGUMI Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione /dolce no uovo	Pasta al POMODORO LEGUMI Broccoli gratinati/cavolfiore Pane Frutta di stagione	PASTA al pomodoro Grana Padano DOP Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con orzo LEGUMI Pane Frutta di stagione	Crema di patate e porri FORMAGGIO Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
Venerdì	Passato di fagioli con orzo Robiola Verdure in pinzimonio Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla/piselli* con crostini Formaggio Fagiolini al pomodoro Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro FORMAGGIO Piselli* saporiti Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con riso LEGUMI Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Crudité di verdure Pasta al pomodoro Sfornato di verdure di stagione SENZA UOVO/cecina al forno Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio LEGUMI Cavolfiore al forno Pane integrale Frutta di stagione

